

Fidelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídáv. Chléb, vaječná pomazánka, okurek, bílá káva (A: 01,03)
polévka Čočková (A: 01)
oběd ZŠMŠ Rybí file na leču, bramborová kaše, čaj, ovoce (A: 01,04,07)
svačina Rohlík, máslo, banán, jogurtové mléko (A: 01,07)

Úterý 4.10.2022

přesnídáv. Žitný chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj (A: 01,04)
polévka Zahradnická (A: 01,09)
oběd ZŠMŠ Kuřecí kostky na houbách, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj, voda (A: 01)
svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, hruška, mléko (A: 01,07)

Středa 5.10.2022

přesnídáv. Rohlík, pomazánka z červené řepy, jablko, malcao (A: 01,07)
polévka Zeleninová krémová (A: 01,07,09)
oběd ZŠMŠ Smažený květák, vařené brambory, salát, čaj, voda (A: 01)
svačina Knuspi plátek, šlehaná lučina, pomeranč, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídáv. Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd ZŠMŠ Rýžový nákyp se švestkymi, mléko, čaj, voda (A: 01,03,07)
svačina Veka, bylinkové máslo, jablko, mléko (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

přesnídáv. Zapečený toustový chléb se sýrem, rajče, mléko (A: 01,07)
polévka Hovězí s drobením (A: 01,09)
oběd ZŠMŠ Hovězí vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, medové máslo, banán, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

